

## **Gezond werk is werk zonder stress?**

*De aanpak van stress en psychosociale risico's op het werk*

### **Inhoud training**

Psychosociale arbeidsbelasting is al jaren een van de grootste arbeidsrisico's. Meer dan een derde van het verzuim wordt veroorzaakt door werkdruk en ongewenst gedrag. Onder dit laatste vallen bijvoorbeeld agressie en geweld, seksuele intimidatie, discriminatie en pesten. Daarnaast is psychosociale arbeidsbelasting een van de meest voorkomende beroepsziekten.

In het najaar van 2014 is de meerjarencampagne 'Gezond werk is werk zonder stress' gestart op initiatief van het Ministerie SWZ. Kortom, reden genoeg voor organisaties om hier nog actiever mee aan de slag te gaan.

Tijdens de trainingsdag gaan we in op de actuele inzichten over PSA. Naast wat het precies is, hoe u psychosociale arbeidsrisico's herkent en wat uw mogelijkheden zijn, biedt het programma veel ruimte voor interactie en best practices. Na deze dag beschikt u over alle actuele kennis en over ideeën om PSA te kunnen managen. Zowel vanuit het perspectief van de leidinggevende als vanuit de blik van de HR-adviseur.

### **Meer informatie**

Wilt u meer informatie over de training psychosociale arbeidsbelasting, mail dan naar [trainingen@humancapitalcare.nl](mailto:trainingen@humancapitalcare.nl).