

ONDERWIJSNIEUWSBRIEF

Jaargang 7, nummer 3, september 2011

IN DEZE UITGAVE:

1. Verzuimcijfers 2010 bekend
2. Overname Santar
3. Het gevaar van intensief smartphone-gebruik
4. Inschrijvingen Marathon Eindhoven
5. Trainingsaanbod voor individuele medewerkers

1. LANDELIJKE VERZUIMCIJFERS 2010

De (voorlopige) landelijke verzuimcijfers over 2010 zijn bekend. De landelijke trend van een lichte stijging in het verzuim heeft voor het eerst ook de aangesloten scholen (met in totaal 25.000 medewerkers) bij HumanCapitalCare bereikt. Het verzuim is licht gestegen.

Overigens zijn de verzuimcijfers van het afgelopen schooljaar nog ongeveer een 0,5% lager dan het landelijk gemiddelde over kalenderjaar 2010.

Kalenderjaar 2010	Ziekteverzuim	Ziekmeldings-frequentie	Gemiddelde ziekteuur
Primair Onderwijs (Alleen OP)	6,14% (5,24%*)	1,04 (0,87*)	18,42 (21,99*)
Voortgezet Onderwijs (Alleen OP)	4,85% (4,18%*)	1,48 (1,56*)	10,37 (10,12*)

* = de bij HumanCapitalCare aangesloten scholen (deze cijfers zijn in de eerste onderwijsnieuwsbrief van 2011 al bekend gemaakt).

Onderstaande tabel geeft een beeld van het verzuimpercentage van de bij HumanCapitalCare aangesloten scholen over het afgelopen schooljaar 2010/2011.

Schooljaar 2010/2011	Ziekteverzuim	Ziekmeldings-frequentie	Gemiddelde ziekteuur
Primair Onderwijs	5,55 % (5,26%*)	0,82 (0,90*)	24,77 (21,58*)
Voortgezet Onderwijs	4,37% (4,27%*)	1,46 (1,58*)	10,26 (10,39*)

* = de verzuimcijfers van de bij HumanCapitalCare aangesloten scholen over het schooljaar 2009/2010.

Via e-care kunt u de cijfers van uw eigen organisatie opvragen en deze vergelijken met deze recente cijfers van uw referentiegroep. Mocht u daarna vragen hebben over het verzuim binnen uw organisatie, dan kunt u dit bespreken tijdens het SMO-overleg met uw bedrijfsarts.



2. HUMANCAPITALCARE NEEMT TWENTSE ARBODIENST SANTAR B.V. OVER

Per 1 mei 2011 heeft HumanCapitalCare de Twentse arbodienst Santar B.V. overgenomen. Santar is gevestigd op de campus van Universiteit Twente en was tot de overname onderdeel van de universiteit. Als landelijke speler op het gebied van arbeid en gezondheid versterkt HumanCapitalCare hiermee haar positie in de markt in Noordoost Nederland, waar één van de vier regiokantoren van HumanCapitalCare is gevestigd. Een aantal interessante klanten, waaronder Universiteit Twente, wordt toegevoegd aan haar klantenbestand.

Tot deze overname is besloten om een aantal redenen. Het klantenbestand, het imago en de visie van Santar sluiten prima aan bij die van HumanCapitalCare. Met de toevoeging van Santar realiseert HumanCapitalCare met name in Noordoost Nederland een flinke versterking van haar marktpositie, met een grote focus op het onderwijs.

Daarnaast wil HumanCapitalCare in samenwerking met Universiteit Twente, die in de nieuwe situatie met nog een aantal andere interessante partijen tot één van de klanten behoort, meer onderzoeksprojecten doen op het gebied van arbeid en gezondheid. Momenteel vinden in samenwerking met Medisch Spectrum Twente, Universiteit Twente en HumanCapitalCare al enkele onderzoekstrajecten plaats.

3. HET GEVAAR VAN INTENSIEF SMARTPHONE-GEBRUIK

Onlangs stond in het vakblad Arbo een artikel over de risico's van intensief smartphone gebruik. Hoewel het gebruik van smartphones door medewerkers vele voordelen kent, worden de nadelen vaak nog onderschat.

Voordelen als het vergroten van de bereikbaarheid en de productiviteit van de medewerkers stimuleren het gebruik van smartphones op de werkvloer. Flexibel werken waar en wanneer je maar wilt, past helemaal in deze tijd en het zogenoemde 'nieuwe werken'.

Er zijn meer voordelen dan nadelen, maar hierin schuilt nu juist het gevaar. Onderzoek heeft uitgewezen dat vooral intensieve smartphone-gebruikers meer problemen hebben om een gezonde balans tussen werk en privé te handhaven. Door betrokken te blijven bij het werk, wordt het moeilijk, zo niet onmogelijk, om je echt los te maken van je werk tijdens de avonden.

Uit het onderzoek blijkt dat werknemers die geen duidelijke scheidslijn hebben tussen werk en privé, slechter subjectief welzijn ervaren dan werknemers die dat wel hebben. Er wordt te weinig tijd genomen om te ontspannen en te herstellen, waardoor deze werknemers de volgende werkdag minder fit beginnen en een extra inspanning moeten leveren om hun prestatie op peil te houden.

Tips voor 'gezond' smartphone gebruik

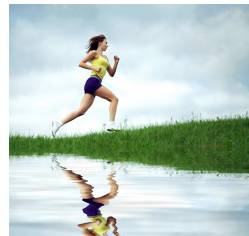
- Spreek met de leidinggevende af wat de verwachtingen zijn m.b.t. bereikbaarheid buiten kantooruren.
- Maak met collega's afspraken over mailen buiten kantooruren.
- Matig het (b)cc-gebruik. Vaak wordt op deze mails geen actie verwacht en leidt het alleen maar tot vervuiling van de mailbox en een overdaad aan informatie.
- Neem vaste tijdstippen om de e-mail te checken.



- Elke smartphone heeft een uitknop; schroom niet om hier af en toe gebruik van te maken!

4. INSCHRIJVINGEN VANUIT HET ONDERWIJS VOOR MARATHON EINDHOVEN

Op zondag 9 oktober a.s. gaat de marathon van Eindhoven weer van start. Met 200 deelnemers is de limiet van de inschrijvingen om namens HumanCapitalCare mee te lopen wederom bereikt.



HumanCapitalCare biedt (medewerkers van) klanten de mogelijkheid om deel te nemen aan de Bedrijvenloop (halve marathon) of aan de hele marathon. Mede naar aanleiding van de oproep in de vorige nieuwsbrief heeft HumanCapitalCare vele inschrijvingen mogen ontvangen. In totaal hebben 60 lopers vanuit het onderwijs zich hiervoor aangemeld. Dat is ruim een kwart van het totale aantal inschrijvingen!

Uiteraard kunnen zij, en de vele andere deelnemers aan de Marathon Eindhoven, iedere aanmoediging gebruiken. Mocht u zondag 9 oktober a.s. in de gelegenheid zijn om te komen kijken, dan stellen zij dat zeker op prijs!

5. TRAININGSAANBOD VOOR INDIVIDUELE MEDEWERKERS

Dat HumanCapitalCare zich samen met werkgevers hard maakt voor de gezondheid van medewerkers weet u al. Dat HumanCapitalCare daarnaast ook trainingen en cursussen aanbiedt voor individuele medewerkers is wellicht minder bekend.

Zo is op 14 september jl. de eerste training 'Arbomeester' succesvol van start gegaan op de locatie in Son. De deelnemers zijn wegwijds gemaakt in de Arbomeester en de arbocatalogus, getraind in het uitvoeren van de RI&E en het opstellen



van het plan van aanpak. In het tweede deel van de training hebben zij geoefend met de software van de Arbomeester. Na afloop van de training zijn de enthousiaste deelnemers vol goede moed en een hoop kennis en kunde terug naar hun school gegaan om de RI&E uit te voeren. Over enkele maanden volgt er een terugkommiddag en wordt de uitgevoerde RI&E door de arbodienst getoetst. De training is door de deelnemers beoordeeld met een gemiddelde van 8,4. Een resultaat om trots op te zijn!

Het animo voor deze training was zo groot dat HumanCapitalCare voornemens is om begin 2012 met een nieuwe groep een training te starten. Binnenkort ontvangt u hierover meer informatie. Uiteraard kunt u met vragen ook contact opnemen met mw. Angela van Bijnen van het projectbureau in Son, telefoonnummer 040 – 2066900.

Naast de training 'Arbomeester' biedt HumanCapitalCare nog een drietal trainingen aan voor de individuele medewerker, te weten:



Balans in werk en privé

Deze training is gericht op het (weer) in goede balans brengen van de wensen en ambities in werk en privé. Als hier een disbalans in ontstaat kan dat leiden tot spanningen en stressklachten en zelfs tot ziekteverzuim. Een goede balans is van wezenlijk belang

voor de gezondheid en inzetbaarheid op langere termijn.

Onderdelen van de training zijn assertiviteit, kernkwaliteitenspel, time-management, maar vooral het in kaart brengen van de huidige situatie, bewustwording en het maken van een persoonlijk actieplan.

Stresshantering en Assertiviteit

Iedereen heeft in bepaalde mate te maken met stress, dat is op zich niet ongezond. Echter, teveel stress over een langere periode kan overbelasting en uiteindelijk gezondheidsproblemen opleveren. De training Stresshantering en Assertiviteit beoogt deelnemers te leren voor zichzelf op

te komen in relatie tot stresshantering op het werk.

Onderwerpen als leren omgaan met spanningen, het herkennen van stresssignalen, aanleren van assertief gedrag en omgaan met conflicten en kritiek leren de deelnemers nieuw gedrag te ontwikkelen en dit persoonlijk, op het werk en privé, toe te passen.

Begeleiding van bedrijfsmaatschappelijk werkers (BMW)

Deze begeleiding kan zich op verschillende niveaus, en in verschillende rollen, binnen de organisatie afspelen. Zo kan een BMW-er adviseren over het sociaal beleid en/of bijdragen aan het sociaal jaarverslag, training geven aan groepen en teams, de rol van vertrouwenspersoon op zich nemen of individuele medewerkers begeleiden. Het doel is echter altijd hetzelfde, namelijk het functioneren van de medewerker optimaliseren, het terugdringen van het arbeidsverzuim en het bevorderen van de arbeidsreintegratie. BMW-ers kunnen ook preventief worden ingezet bijvoorbeeld in het kader van een reorganisatie of functieverandering. Door problemen in een vroegtijdig stadium te signaleren kan ziekteverzuim voorkomen worden. Begeleiding van een BMW-er is maatwerk en kan afhankelijk van de behoefte van de organisatie in diverse vormen worden ingezet.

Wilt u meer informatie over (één van) deze trainingen? Kijk dan eens op onze website

www.humancapitalcare.nl of neem contact op met het projectbureau in uw regio.



Vragen of input voor de volgende onderwijsnieuwsbrief?

Neem contact met ons op:
onderwijs@humancapitalcare.nl.