

Gezonde medewerker = productieve medewerker?!

Er zijn veel aspecten die de productiviteit van een organisatie beïnvloeden. Ziekteverzuim is er daarvan één. Daarnaast speelt ook de mate waarin werknemers productief en inzetbaar zijn een belangrijke rol, ook al verzuimen zij niet. Dit wordt beïnvloed door diverse factoren, zoals gezondheid, gedrag en vitaliteit / lifestyle van het individu, maar ook door bijvoorbeeld de arbeidsomstandigheden.



Erik van Lenthe, regiodirecteur Noordoost Nederland van HumanCapitalCare.

Om adviezen te kunnen geven aan bedrijven met betrekking tot het beïnvloeden van verzuim en productiviteit / inzetbaarheid van werknemers, zal duidelijk moeten worden hoe zwaar de genoemde factoren wegen. Arbo en gezondheidsdienst HumanCapitalCare initieert en ondersteunt wetenschappelijk onderzoek om dit in kaart te brengen.

Presenteëism

Een term die gebruikt wordt voor afgenomen arbeidsproductiviteit ten gevolge van gezondheidsproblemen is presenteëism. Een aantal gezondheidsproblemen blijkt invloed te hebben op de productiviteit en vooral op presenteëism. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan migraine, hooikoorts of depressie. Maar er zijn meer van deze factoren. In onderzoeken is vastgesteld dat ook gezondheidsrisico's, zoals ongezond eten, overgewicht, roken en stress, in verband gebracht kunnen worden met verminderde productiviteit.

Metten van presenteëism

Presenteëism kan betrouwbaar gemeten worden met behulp van vragenlijsten. Eén van de bedrijfsartsen van HumanCapitalCare, Wendel Slingerland, heeft onderzoek gedaan naar presenteëism. Bij een bedrijf waar HumanCapitalCare een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) heeft uitgevoerd, heeft zij een extra vragenlijst ingezet. Naast de normale vragenlijsten van het PMO werd

medewerkers verzocht deze extra vragenlijst in te vullen. De vragenlijst vraagt naar de ervaring op vier gebieden van functioneren: tijdmanagement, lichamelijke belasting, mentaal / interpersoonlijke activiteiten en totale productie.

Voelt u zich gezond?

Uit dit onderzoek blijkt dat werknemers die zich niet gezond voelen ook minder productief zijn. De werkbeperkingen die hierbij het duidelijkst beïnvloed werden, waren beperkingen met eisen ten aanzien van tijd, concentratie en teamwerk.

Uit het onderzoek kwam verder naar voren dat 'zich gezond voelen' voor een deel te maken heeft met gezondheidsklachten. Hoe meer klachten, hoe minder de ervaren gezondheid van de werknemer. Toch gaf ook een groep mensen met gezondheidsklachten aan zich gezond te voelen. Ervaren gezondheid heeft dus met meer factoren te maken heeft dan alleen lichamelijke klachten.

Gezondheidsgraad

Met behulp van wetenschappelijk onderzoek hoopt HumanCapitalCare de komende tijd steeds meer inzicht te krijgen in factoren die maken dat mensen en organisaties gezond zijn. De directe link met de praktijk door middel van het Preventief Medisch Onderzoek (PMO), zorgt ervoor dat HumanCapitalCare dit verkregen inzicht meteen kan inzetten voor haar klanten. Vervolgens kan HumanCapitalCare doelgerichte acties inzetten om de gezond-

heid en vitaliteit van organisaties te verhogen. Want vitale medewerkers zorgen voor een gezonde organisatie, een hogere productiviteit en derhalve een beter financieel resultaat.

Voor meer informatie:
www.humancapitalcare.nl