

Advies



Hoe investeert u in uw medewerkers? luidt de vraag aan het ondernemerspanel in dit nummer. Als arbo- en gezondheidsdienst heeft HumanCapitalCare een heldere visie hierop: de medewerker is de spil in de organisatie, het is dus zaak te zorgen dat uw medewerkers duurzaam inzetbaar zijn. Helder inzicht in wat medewerkers willen én kunnen is daarbij essentieel. Net als de manier waarop in organisaties met elkaar wordt omgegaan. Maar hoe krijgt u dat voor elkaar?

Een duurzame investering



Bob Dijk, directeur Zuidoost Nederland van HumanCapitalCare

Voor u als ondernemer zijn omzet en klanttevredenheid natuurlijk essentieel. Deze factoren worden echter sterk beïnvloed door het welzijn van uw medewerkers, want competente, gemotiveerde en gezonde medewerkers zijn de katalysator voor productiviteit. Dit is precies de reden dat HumanCapitalCare kijkt naar duurzame inzetbaarheid. Alleen dan weet u waar knelpunten zitten bij het welzijn en werkvermogen van uw medewerkers. Nu en in de toekomst. Want zeker nu er meer en meer sprake is van vergrijzing en oplopende tekorten is het zaak uw eigen werknemerspopulatie zo lang mogelijk gezond, gemotiveerd en productief te houden.

Gedegen onderzoek

Een periodiek onderzoek naar de inzetbaarheid van werkenden kan een belangrijke bijdrage leveren aan het bevorderen van

de arbeidsparticipatie en het terugdringen van het verzuim. HumanCapitalCare voert duurzame inzetbaarheidsonderzoeken uit en biedt instrumenten die inzichtelijk maken hoe bedrijven ervoor staan. We brengen de risico's in beeld en helpen klanten om hiermee om te gaan of te anticiperen op de komende situatie.

Een duurzaam inzetbaarheidsonderzoek kan onder andere bestaan uit een of meerdere onderdelen:

- Werkvermogensindex: dit is als het ware een temperatuurmeter. Op basis van vragenlijsten over ziekteverzuim, klachten, etc. wordt gesignaleerd of er iets aan de hand is en wordt een voorspelling gegeven over mogelijke uitval in de toekomst. Er ontstaat echter nog geen duidelijk beeld wat er precies aan de hand is.
- Medewerkerstevredenheidsonderzoek (MTO) scant het welzijn van uw medewerkers: waar liggen de knelpunten in werkbeleving, hoe is het gesteld met de relaties met collega's en leidinggevenden.
- Gezondheidsonderzoek, ofwel preventief medisch onderzoek (PMO): dit is gericht op preventie en opsporing van gezondheidsrisico's en kan – afhankelijk van de wensen – uitgebreid worden met een MTO of welzijnsonderzoek. Een PMO geeft inzicht in de fysieke gesteldheid, leefgewoonten en het welzijn van medewerkers: hun gezondheid, leefstijl, balans werk-privé, etc. Verslaglegging is op individueel, groeps- en organisatieniveau.
- de HumanCapitalScan: unieke en integrale scan waarbij alle organisatie- en persoonskenmerken worden onderzocht en zaken als leefstijl, fysieke en mentale gezondheid en werkvermogen wetenschappelijk verantwoord worden gemeten. Deelne-

mers ontvangen heldere terugkoppeling en persoonlijk gezondheidsadvies terwijl de organisatie direct ziet hoe ze het doet t.o.v. referentiebedrijven. Ook inzicht in toekomstige gezondheidsrisico's en meetbare doelen maken deel uit van de HumanCapitalScan.

Praktische vaardigheden

Als via onderzoek in kaart is gebracht wat er schort aan de huidige situatie of waar in de toekomst mogelijke problemen kunnen ontstaan, kan HumanCapitalCare bedrijven ondersteunen met praktische hulpmiddelen om vroegtijdig risicofactoren op te sporen en met preventieve interventies schade op het gebied van verzuim of zorg te verminderen. Diverse trainingen en workshops kunnen een hulpmiddel zijn om bij te sturen. Te denken valt aan: stresssignalering, leeftijdsbewust personeelsbeleid, situationeel leiderschap, balans werk-privé, reflectie op werk en leven of timemanagement. Ook een gezondheidscoach die uw medewerkers begeleidt op basis van het BRAVO-principe (Bewegen, Roken, Alcohol, Voeding en Ontspanning) kan de leefgewoonten van uw medewerkers verbeteren en het verzuim terugdringen.

Gezamenlijke verantwoordelijkheid

Uit een duurzaam inzetbaarheidsonderzoek moeten concrete acties naar voren komen, maar zeker zo belangrijk is dat werkgevers én werknemers de meerwaarde inzien en bereid zijn ermee aan de slag te gaan. Het is een gezamenlijke verantwoordelijkheid om de uitkomsten van het onderzoek op te pakken.

Kijk voor meer informatie over onze dienstverlening op www.humancapitalcare.nl.