



TOPGEZONDHEIDSKEURING

HOE GEZOND BENT U?

Een volle agenda, veel verantwoordelijkheden, een hoge werkdruk, onregelmatig eten, misschien net wat te weinig beweging U herkent het wel.

Met een drukke baan raken verantwoorde levensgewoonten soms wat op de achtergrond. En dat kan gevolgen hebben voor uw gezondheid.

ZEKERHEID IS GOUD WAARD

Zijn die rugpijn, dat gejaagde gevoel, de vermoeidheid of die vage klachten van voorbijgaande aard of zijn ze de voorbode van iets anders?

Met het preventief uitvoeren van een gezondheidsonderzoek krijgt u antwoord op deze vragen en worden gezondheidsrisico's opgespoord. Het is niet zomaar een onderzoek, maar de Topgezondheidskeuring van HumanCapitalCare en TopSupport die specifiek is afgestemd op uw situatie en is toegespitst op de risico's die voortkomen uit de levensstijl in uw positie. Gezamenlijk pakken we die risico's aan en bieden we u persoonlijke begeleiding om ze het hoofd te bieden. Want natuurlijk realiseert u zich dat uitval door ziekte in uw situatie niet alleen vergaande consequenties heeft voor uzelf en uw familie, maar dat dit ook voor uw bedrijf en uw medewerkers behoorlijke financiële en economische gevolgen met zich mee kan brengen.



THE BEST OF BOTH

Arbo- en gezondheidsdienst HumanCapitalCare en medisch sportgezondheidscentrum TopSupport hebben de handen ineen geslagen en samen een Topgezondheidskeuring ontwikkeld voor directieleden en management in het bedrijfsleven, zzp'ers en privépersonen. Een zeer kwalitatieve en persoonlijke gezondheidskeuring die u preventief inzicht geeft in uw gezondheid. Op basis van inzichtelijke en controleerbare resultaten krijgt u een professioneel en persoonlijk advies, indien nodig gekoppeld aan op de persoon afgestemde acties of coaching.



COMFORTABELE AANPAK

Met de aanpak van de Topgezondheidskeuring maken we het u zo comfortabel mogelijk. Alle onderzoeken worden snel en efficiënt uitgevoerd. Op basis van deze onderzoeken brengen we eventuele gezondheidsrisico's en lichamelijke en psychische afwijkingen onmiddellijk in kaart, waarmee u een helder inzicht krijgt in uw fysieke en psychische gezondheid.

Na de keuring worden de uitslagen in een uitgebreide analyse en een persoonlijk advies door één van onze artsen met u besproken. Zo nodig worden samen met u gerichte, individuele acties opgepakt.

MY-CARE

Dankzij de innovatieve ICT-oplossingen van HumanCapitalCare staan alle uitslagen van uw onderzoeken na afloop van de keuring direct in *my-care*, uw webbased persoonlijk gezondheidsdossier. Alleen u en – indien u dat wenst – uw (huis)arts hebben toegang tot *my-care*. Uw gegevens in *my-care* kunt u altijd en overal op internet inzien.



GEEN MOMENTOPNAME

De Topgezondheidskeuring is geen momentopname, maar opgebouwd uit een diversiteit aan onderzoeken die alle aspecten van uw gezondheid tonen en inzicht bieden in mogelijke (toekomstige) gezondheidsrisico's. Ook worden herhaalde keuringen uitgevoerd om verbeteringen of veranderingen inzichtelijk te maken.

Uiteraard wordt bij deze onderzoeken specifieke aandacht besteed aan de typische risico's van directieleden en managers, zoals risico's vanwege werkdruk, stress en een bepaalde levensstijl. Een juiste balans tussen werk en privé speelt een hoofdrol.

Het spreekt voor zich dat ons uitvoerend team bestaat uit uitstekende artsen en medewerkers, met oog voor kwaliteit. Gedurende het hele traject wordt u begeleid door uw deskundige, persoonlijke gezondheidscoach.



TOT HET ONDERZOEK HOREN:

- Onderzoeken om uw algemene gezondheid, levensgewoonten, werkdruk/werkstress en de Workability Index in kaart te brengen.
- Biometrisch onderzoek: polsslag, bloeddruk, lengte, gewicht, vetpercentage, buikomvang en BMI.
- Diabetesrisicoprofiel.
- Functieonderzoek: oog-, gehoor- en longfunctie.
- Cardiovasculair risicoprofiel.
- Laboratoriumonderzoek: bloed- en urineonderzoek.
- Hartonderzoek: rust- en inspannings-ECG.
- Lichamelijk onderzoek.
- Echografie van het hart.
- Duplexonderzoek (halsslagaders).
- Op medische indicatie kunnen er ook een MRI van het brein en een CT-scan van de thorax plaatsvinden.

TOONAANGEVEND SPORTGEZONDHEIDSCENTRUM

Wanneer de uitslagen met u besproken zijn, gaan we aan de slag met de nodige acties voor gerichte persoonlijke resultaten.

Op basis van virtuele of personal training en coaching stellen we samen met u een programma vast dat naadloos is afgestemd op uw situatie. We geven invulling aan uw persoonlijke leefstijladviezen en halen in het toonaangevend sportgezondheidscentrum van TopSupport het beste uit uw gezondheid.

TOPZORG

Met een team van sportartsen, een inspanningsfysioloog, een bewegingswetenschapper, (sport)fysiotherapeuten, een sportdiëtist, een sportpsycholoog, een sportmasseur en dokters-assistenten bieden we zorg van het allerhoogste niveau. Daarbij beschikken we over zeer goede fysiotherapeutische herstelprogramma's voor enkel, knie, lage rug, nek en schouder. Belangrijk is dat wij korte lijnen hebben met medisch specialisten van het St. Anna Ziekenhuis, waarmee we op meerdere terreinen intensief samenwerken.

VOLHOUDEN

Een gezonde levensstijl is een keuze. Met medische begeleiding en persoonlijke support van deskundige begeleiders is het net wat eenvoudiger om deze levensstijl vast te houden!



HET BELANG VAN BEWEGEN

Onderzoek toont aan dat verantwoord sporten en bewegen ook een positief effect heeft op behandeling van chronische ziektebeelden zoals diabetes, osteoporose, spierklachten, astma en hart- en vaatziekten.



THE BEST OF BOTH

TOPSUPPORT

TopSupport is het medisch sportgezondheidscentrum van het St. Anna Ziekenhuis (Geldrop/Eindhoven). Het heeft als doel om de maatschappij in beweging te houden en advies en begeleiding te bieden op het gebied van verantwoord sporten en bewegen voor iedereen. Bij TopSupport kunnen sporters van alle niveaus, mensen met een actieve levensstijl en bedrijven die vitaliteit van hun medewerkers hoog in het vaandel hebben staan, terecht voor preventieve beweegprogramma's, advies en begeleiding, (sport)medische keuringen en onderzoeken en fysiotherapie.

TopSupport is onderdeel van de St. Anna Zorggroep, is SCAS-gecertificeerd en aangesloten bij de Federatie van SportMedische Instellingen (FSMI). Ook streeft TopSupport naar een Topsport Medisch Samenwerkingsverband (TMS).

HUMANCAPITALCARE

Samen werken aan gezondheid. Vanuit deze gedachte adviseert en ondersteunt HumanCapitalCare organisaties bij een positieve en op gezondheid gerichte aanpak van werk en arbeidsomstandigheden. Het doel hierbij is het creëren van optimale arbeidsomstandigheden zodat u beschikt over competente, gemotiveerde en gezonde medewerkers. Dat verhoogt de productiviteit, kwaliteit en het resultaat. Innovatief, transparant en ondernemend zijn de kernwaarden van HumanCapitalCare. Korte communicatielijnen en snelle besluitvorming kenmerken de organisatie. HumanCapitalCare voldoet aan de hoogste kwaliteitseisen voor certificeringen en garandeert een uiterst veilige verwerking van persoonsgegevens en informatiebeveiliging. HumanCapitalCare werkt voor grote, toonaangevende organisaties, maar ook voor de mkb-markt. Met diverse regiokantoren en vestigingen is er een landelijke spreiding.



HumanCapitalCare is in 2009 door 6.000 P&O'ers verkozen tot beste dienstverlener van Nederland op het gebied van ziekteverzuim en re-integratie.

Gepubliceerd in het vakblad Personeelbeleid Jaarboek 2009.



www.topgezondheidskeuring.nl



Cees-Rein van den Hoogenband (links op de foto) was jarenlang vooraanstaand chirurg van het St. Anna Ziekenhuis en is nu medisch directeur van TopSupport. Daarnaast is hij hoofd medische staf van voetbalclub PSV waar hij onder andere verantwoordelijk is voor de keuring van nieuwe spelers en begeleiding van het herstel van geblesseerde spelers. Verder is hij nauw betrokken bij de zwemsport, onder meer als teamarts van de Nederlandse Zwemploeg bij de Olympische Zomerspelen in Peking. Cees-Rein weet alles over optimaal presteren. Niet alleen in de topsport maar ook in het bedrijfsleven.

Als algemeen directeur van arbo- en gezondheidsdienst HumanCapitalCare beseft Wim Huijbregts als geen ander wat het belang is van vitale en gezonde medewerkers. En wat dit oplevert, niet alleen voor werkgevers, maar zeker ook voor de medewerkers die er werken. Preventief handelen in de vorm van gezondheidskeuringen vormt hiervoor de basis.

Zelf fervent sporter – met name fietsen en golfen – weet hij zijn energie goed te gebruiken en een evenwichtige balans aan te brengen tussen werk en privé.

TOPGEZONDHEIDSKEURING

Wilt u graag vrijblijvend eens praten over de Topgezondheidskeuring? Neem dan contact op met HumanCapitalCare of TopSupport.
Kijk ook eens op www.topgezondheidskeuring.nl.

Preventie – begeleiding – keuringen – herstel



TopSupport
Antoon Coolenlaan 1-03, 5644 RX Eindhoven
T 040 – 286 41 44
www.topsupport-anna.nl



HumanCapitalCare B.V.
Science Park Eindhoven 5127, 5692 ED Son
T 040 – 20 66 900
www.humancapitalcare.nl